

Les Editions du Ricochet
Office : 3 octobre 2016

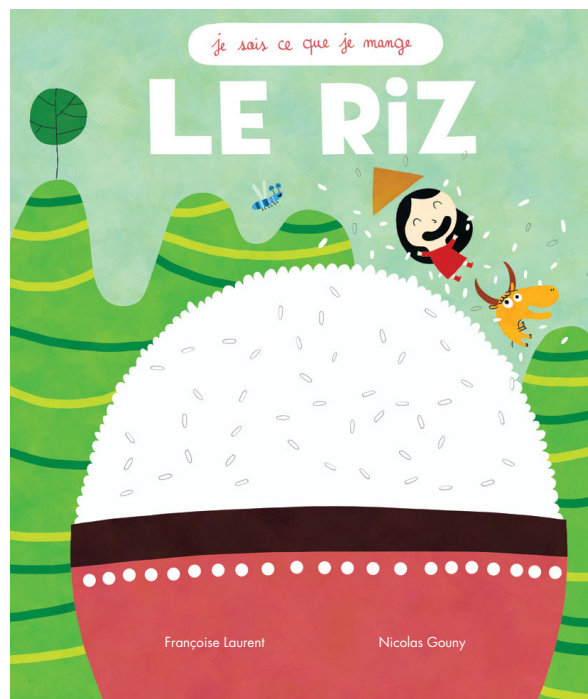
Auteure : Françoise Laurent
Illustrateur : Nicolas Gouny

Collection citoyenne

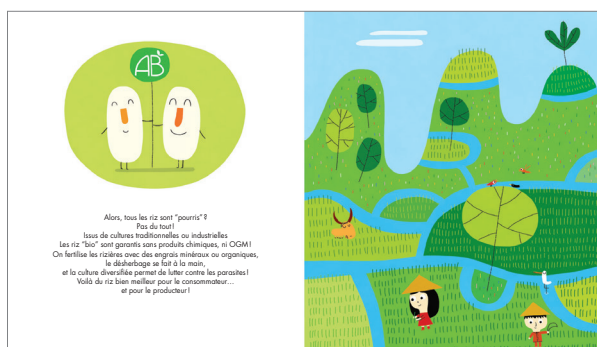
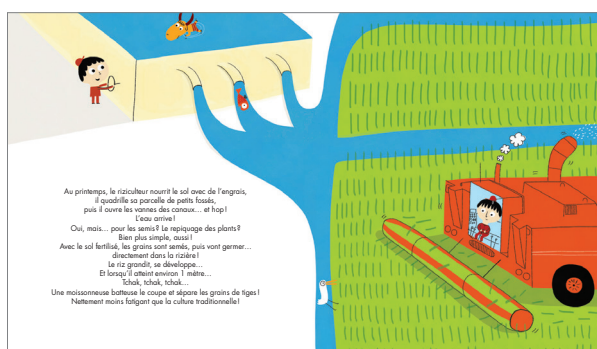
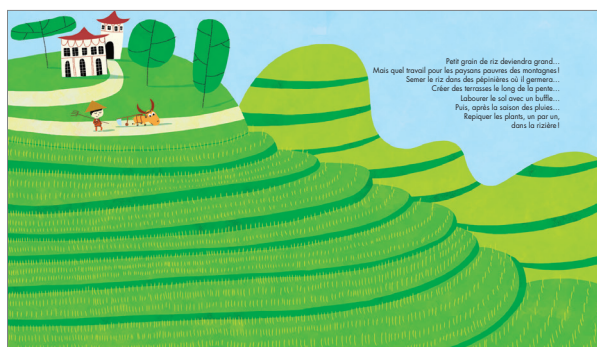
Je sais ce que je mange

Plein de bonnes choses poussent ou gambadent dans la nature pour finir dans nos assiettes. Elles viennent d'où ? Elles passent par où ? Comment se régaler des meilleurs produits ?

A partir de 7 ans
12,50 euros
Cartonné, 40 pages
22 x 25,5 cm



Sucré ou salé ?



Trop facile de cuisiner un bon risotto ou un riz au lait!
Mais pas trop facile de cultiver cette céréale qu'il faut semer, laisser germer, puis repiquer dans des champs inondés!
On la cultive surtout en Asie, mais on en mange partout.
2000 variétés: riz blanc, en majorité, mais aussi riz noir, riz rouge et riz gluant.
Le riz complet doit cuire environ 50 mn;
Le riz blanchi ou étuvé, 20 mn...
Bien trop long pour nos vies de citadins pressés!
Alors, on a inventé... le riz « précuit »: 10 mn à peine, et « à cuisson rapide »: 5 mn seulement!
Plus vite cuit que mangé!
Mais moins intéressant pour la santé...

Points forts :

- Produit de grande consommation apprécié des enfants.
- Excellente critique de 6 pages de la collection dans «NOUS VOULONS LIRE».
- Belle plume soutenue par une illustration humoristique
- Information claire sur les procédés agricoles, industriels et leurs impacts environnementaux.
- Une BD sur les propriétés nutritives et l'étiquetage.

L'auteure: Françoise Laurent (Nice).
Une quinzaine de titres aux Editions du Ricochet.
franztlaurant@free.fr

L'illustrateur: Nicolas Gouny (Creuse).
Illustrateur de la collection. Foisonnant et plein d'humour,
il publie au Poisson Soluble, chez Frimousse, Auzou...
nicolas.gouny@orange.fr

Promotion : Services de presse. Large référencement internet.
<http://ricochet-livres-jeunesse.fr>
Natalie Vock-Verley / ricochet.contact@orange.fr