

Les Éditions du Ricochet
Office : 14 septembre 2017

Auteur : Sandrine Dumas
Illustrateur : Nicolas Gouny

Collection citoyenne

Je sais ce que je mange

Plein de bonnes choses poussent ou gambadent dans la nature pour finir dans nos assiettes. Elles viennent d'où ? Elles passent par où ? Comment se régaler des meilleurs produits ?

A partir de 7 ans
12,50 euros
Cartonné, 40 pages
22 x 25,5 cm



La gourmandise qui fait du bien !

On le boit, on le croque ou on le lèche sur ses doigts... Noir, marron ou blanc, c'est la star de la pâtisserie ! Le chocolat nous vient des tropiques. Les insectes appréciant aussi le climat chaud et humide, il faut récolter les cabosses saines à la main, en extraire les graines, les laisser sécher... Dur métier !

Alors que d'immenses chocolateries industrielles fabriquent nos friandises. Elles peuvent remplacer le beurre de cacao par des graisses végétales, mettre très peu de cacao et plus de sucre... D'autres sont plus sérieuses et artisanales, elles font du vrai chocolat...

Pour le reconnaître, il suffit de lire l'étiquette : plus il y a de cacao, moins il y a d'additifs et meilleure est la tablette !

Points forts de la collection :

- La thématique essentielle de l'alimentation.
- D'excellentes plumes de la littérature jeunesse, soutenues par une illustration humoristique, apportent une information claire sur les bons procédés agricoles et leurs impacts environnementaux.
- En fin d'ouvrage, une page BD sur les propriétés nutritives et les étiquettes des produits.

L'auteure : Sandrine Dumas (Marseille).

Une exploratrice journaliste très sérieuse à la plume enjouée. Au Ricochet : *Chaque la planète, Les pommes de terre...* sdumas@free.fr

L'illustrateur : Nicolas Gouny (Creuse).

Illustrateur de la collection. Foisonnant et plein d'humour, nicolas.gouny@orange.fr

Promotion : Services de presse. Large référencement internet.

<http://ricochet-livres-jeunesse.fr>

Natalie Vock-Verley / ricochet.contact@orange.fr

