



MANGER, ET APRÈS ?

La digestion

Pour bouger, réfléchir, jouer... notre corps a besoin d'énergie. Et c'est en mangeant que nous fournissons à notre corps les éléments essentiels au renouvellement de nos cellules

Bouche, œsophage, estomac, intestins, côlon... c'est le circuit de la digestion ! Qu'il soit liquide ou solide, chaque aliment suit le même trajet. À chaque étape, le corps transforme la nourriture afin d'en extraire : graisse, sucre, protéines, vitamines ou sels minéraux... qui sont redistribués aux muscles, au sang et aux organes. Et tout cela fonctionne d'autant mieux que nous avons une bonne alimentation !

La digestion expliquée pas à pas !

L'AUTEURE :

Françoise Laurent (Nice).

Manie la fantaisie et le sérieux avec brio.

Plus de 20 albums aux Éditions du Ricochet !

Des bébés par milliers, Bon appétit les animaux, 9 Mois 1 bébé, 1,2,3 On bouge, 1 coeur 2 poumons, Les P'tits Volcans...

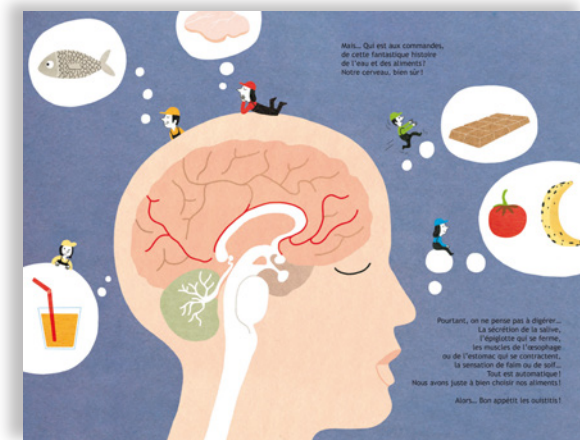
franztlaurant@free.fr

L'ILLUSTRATEUR :

Sébastien Chebret (Bordeaux)

Au Ricochet, la collection « Je connais mon corps » (9 Mois, 1 bébé – 1,2,3 On bouge – 1 cœur, 2 poumons), *Les Émotions, ça chahute..., Les Mots, ça compte...*

sebastche@yahoo.fr



POINTS FORTS

- Les enfants sont curieux du fonctionnement de leur corps.
- Tout est dit sans complications inutiles.
- Images à la fois documentaires et fantaisistes.
- 1^{er} titre de la collection *9 mois 1 bébé* réimprimé au bout de 6 mois.

À partir de 7 ans
13,50 euros

Cartonné, 40 pages
19 cm x 29 cm



9 782352 632214

